



ROTANORE



Rotary North Email ID : northrotary@yahoo.com Club No.: 15736

President:
Rtn. Mohan Nair
9538086111

Imm. Past President:
Rtn. Ganesh Krishna Bhat
709174332

Vice President:
Rtn. Dr. Sudarshan C. M.
9449082018

Secretary:
Rtn. Sudarshan Nayak
9353231671

Joint Secretary:
Rtn. PDG Krishna Shetty
9880066488

Treasurer:
Rtn. J. V. Shetty
9480949867

Joint Treasurer:
Rtn. Vishwanath Shetty M
7829471641

President Elect 2025-26 & Director :Club Service I
Rtn. Dr. Arunkumar Shetty
9591339900

Director: Club Service II:
Rtn. Dr. Prakash K. E.
9448123071

Director: Vocational Service :
Rtn. Dr. Shivaprasad
9343561455

Director: Community Service :
Rtn. Prasanna Mallya
9980073447

Director: International Service
Rtn. Shambhavi Prabhu
9845233972

Director: Youth Service :
Rtn. Radhakrishna Rai
9632092369

Sergeant At Arms:
Rtn. Dinesh Kunar A. B.
9449830899

Rotary Bal Bhavan Chairman:
Rtn. S. K. Shetty
9481443376

Bulletin Editor :
Rtn. Ajith Rao
8404945262

Asst. Bulletin Editor
Rtn. Dr. Satish Kumar Shetty
7259836645

VOL. XLVII

Issue No.06

Date: 06. 08. 2024

ಆಣ ತಿಂಗಳ ಆಚರಣೆಯ ಮಹತ್ವ

ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಆಣ ವಿಂಬು ಬಂದು ತಿಂಗಳಿನ ಹೆಸರಾಗಿದೆ. ಆಣ ಅತ್ಯಂತ ಹಳೆಯ ನಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಭಾರತೀಯ ಸೌರ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನ ನಾಲ್ಕನೇ ತಿಂಗಳಾಗಿದೆ.

ಆಣ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಆಟಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯನ್ನು ಆಷಾಡ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ಭೀಮನ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆಟಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಈ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯು ತುಳುವ ಜನರಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾದ ದಿನ ಹಾಗೂ ಇದು ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ತುಳುನಾಡು ಜನರು 'ಪಾಲೆ ಮರ'(ಸಪ್ತ ಪರ್ಣಿ ಮರ)ದ ತೊಗಟೆಯನ್ನು ಕತ್ತಿ ಅದರಿಂದ ಕಷಾಯ/ಮದ್ದನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಕೆಂಪು ರುಚಿಯ ಹಾಲೆ ಮರದ ಕಷಾಯವನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯವು ಕಮ್ಮಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಇದು ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಔಷಧೀಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮೆಂತೆಯ ಗಂಜಿಯನ್ನೂ ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಆಟಿ ಕಳೆಂಜ : ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ವಿಪರೀತ ಮಳೆಯ ಸಮಯವಾದ ಆಟಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಊರಿಗೆ ಅಂಟಿರುವ ಮಾರಿಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಮನೆಮನೆಗೆ ಆಟಿ ಕಳೆಂಜ ಬರುವ ಪದ್ಧತಿ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ. ತುಳುವಿನ ಆಟಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಲಿಕೆ ಅಥವಾ ಪಾಣಾರ ಜನವರ್ಗದವರು ಆಟಿಕಳೆಂಜ ವೇಷವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಕುಣಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆಟಿ ಕಳೆಂಜನ ವೇಷದಲ್ಲಿ ಸೊಂಟಕ್ಕೆ ತೆಂಗಿನ ತಿರಿ, ಕಾಲಿಗೆ ಗಗ್ಗರ, ಕೈಗೆ-ಮೈಗೆ ಬಣ್ಣ ಗಡ್ಡ ಮತ್ತು ಮೀಸೆ, ಅಡಿಕೆ ಹಾಳೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಕಿಸಗಾರ ಹೂವಿನಿಂದ ಸಿಂಗರಿಸಿದ ಟೊಪ್ಪಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೈಯಲ್ಲಿ ತಾಳೆಗರಿಯ ಭತ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಹಿಮ್ಮೇಳದಲ್ಲಿ ಇರುವವರು "ತೆಂಬರೆ"ಯೊಂದಿಗೆ ಪಾಡ್ಡನ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಮನೆಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಧವಸ ಧಾನ್ಯ, ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ, ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ, ಹಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ತುಳು ಪಾಡ್ಡನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಆಟಿ ಕಳೆಂಜ ಬಂದು ರೋಗ ರುಜುನೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನಿಗಾಗಲಿ, ಪ್ರಾಣಿ ಪಶುಗಳಿಗಾಗಲಿ ಬಂದ ಮಾರಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ರೋಗವನ್ನು ಓಡಿಸುವುದು ಆಟಿಕಳೆಂಜನ ಕಾರ್ಯ ವಿಂಬುದಾಗಿ ತುಳು ಪಾಡ್ಡನದಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುವುದು.

ಆಟಿ ಕುಲ್ಲನೆ : ಆಟಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿಮದುವೆಯಾದ ಹೆಣ್ಣು ಮಗಳು ತಾಯಿ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತಾಳೆ.ಈ ಆಚರಣೆಗೆ ಆಟಿ ಕುಲ್ಲನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಈಗ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. **ಆಟಿದ ಅಗೆಲ್ ಕುಲ್ಲನೆ :** ಆಟಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಸತ್ತವರಿಗೆ ಬಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅಗೆಲ್ ಕುಲ್ಲನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ . ಇದಕ್ಕೆ ಕೋಳಿ ಪದಾರ್ಥ, ಸಿಗಡಿ ಮೀನಿನ ಪದಾರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ರಾತ್ರಿ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ನಡೆಸುವ ಆಚರಣೆ.

ಆಟಿ ತಿಂಗಳನ್ನು ಅನಿಷ್ಟ ತಿಂಗಳೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಆಟಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿಕೀಟಗಳ ತೊಂದರೆ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಧಿಕವಾದ ಮಳೆಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮನೆಬಿಟ್ಟು ಹೊರಹೋಗಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಆಟಿ ತಿಂಗಳನ್ನು ಅನಿಷ್ಟವೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅನಿಷ್ಟಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕಳೆಯಲು ಆಟಿ ಕಳೆಂಜಿ ಬರುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ವಾಡಿಕೆಯಿದೆ.ಜನರ ಕಷ್ಟಕೋಟಲೆಗಳು, ರೋಗ ರುಜಿನಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರವಾಗಿ, ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ ದೊರೆಯಲೆಂದು ಹಾರೈಸೋಣ.

PROGRAMME TODAY AT 07.00 PM
Agenda: Yakshagana "Noothana Prasanga"
by Shri Ganesh Yakshagana Adhyayana Kendra,
Urwa, Mangalore
Anns & Annets Invited Aati special Dinner Meeting

Next meeting. Postponed to 15.08 2024.12.00 noon.
Independent day celebrations
Chief Guest : **IAF Sergeant Ramdas Mallya**
Flag hoisting at 8.00 am.
Anns & Annets Invited **Lunch Meeting**

Rotary 
RI DIST. 3181



ROTARY LEADERSHIP INSTITUTE

Please
Block
the Date
**25th
August
2024**



PART-I & PART - II

On Sunday
25th AUGUST 2024
@ 9.00 am to 5.30 pm
Venue :
Rotary Balbhavan
Mannagudda Road
Mangaluru.

Take your leadership skills to the next level

- * RLI is a sharing and Learning Experience
- * What we learn becomes a part of who we are
- * **LEARN EMPOWER EVOLVE INSPIRE**

Registration Fee : 900/-

For Registration and further details please contact :

Rtn. Mohan Nair

President, Rotary Club of
Mangalore North Mob.: 9538086111

**LIMITED SEATS
REGISTER IMMEDIATELY
NO SPOT REGISTRATION**



Our senior member **Rtn.T. G. Shenoy** was the Chief Guest at Guruvandana Programme held at Chetana Yoga Centre, VTRoad, Mangalore to honour Yoga Guru Sri Raghuvveer Kamath .

Prof. Dr Shivaprasad K^{MD} (Hom)
Prof. Dr Jyoshna S^{MD} (Hom)
Consultant Homeopaths

email : shivaprasadk.sk@gmail.com
info@doctorshivaprasad.com
Website : www.doctorshivaprasad.com
Phone : 93435 61455, 93422 31894

Dr Shivaprasad's

Swathi Homoeopathic Clinic
Alake, Mangaluru - 575003


Established in 1991


Brief Report of the meeting held on 30.07.2024 - Rtn. CA S. S. Nayak fondly called as Nani Palkhivala of Mangalore spoke about the Union Budget 2014-25 presented by the Finance Mrs. Nirmala Sitaraman in the Parliament on 23.07.2024. He said that the present growth rate is 8.2 % and projected is 6.5 to 7% of GDP as per the Economic Survey presented by the Chief Economic Advisor V.Anantha Nageswari in the Parliament. As per the Budget proposals of FM the Capital Expenditure by Central Govt.for Railways, Roads, Ports, Airports etc.increased to 11.11 lakh crores in 2024. This will increase employment and also have cascading effect on other sectors of the economy. Fiscal deficit is 5.1%. Target to bring it down to 4.9% in 2024 & 4.5% in 2025. Fiscal deficit is excess of expenditure over income and Govt. has to go in for borrowings for which govt has to pay interest. Now 19% of Government expenditure goes for paying interest which govt has to reduce drastically . Govt introduced GST in 2015 and now it is almost standardized. For that many indirect tax reforms were done and now Govt has started rationalising the Direct Tax Reforms. Now there are 2 Regimes for Income Tax payers. But FM has given full benefit to new regime by increasing Std. Deduction from 50000 to 750000 and raising rates by one lakh rupees in each slab so that ?17500 is saved for person with income of Rs. 20 lakhs. He further said that it is actually 18200 with saving of cess of 4%. Regarding the much maligned Capital Tax Rationalisation, he opined that removing of Indexation is not going to hurt much he said. Basic exemption increased from 1.00 lakhs to 1.25 lakhs. Angel Tax is completely abolished which is going to help startups henceforth.



Foreign investment tax reduced from 40- 35%. Helps in FDI flow. Import duty on gold reduced from to 6% for gold and 6.4% on platinum. Helps in curbing smuggling and also ornaments exporters and also to domestic consumers.To help farming community 1 crore farmers incentivised to do organic farming. Under PM Surya Ghar Yojana ? 75000 subsidy given to fixing 3 KW solar panel on roof tops and 300 units free electricity to one crore house holds. Custom duty reduced for critical minerals and cancer curing medicines. This year's budget gives emphasis to Poor, Women & Youth, he said. He said that 4.1 cr jobs will be created in next 3-5 years through skill course loans at low interest rate and stipends. India enter 5 Trillion Dollars Economy shortly he said.While abouof 5.27 crore people file IT returns in India of which only only 3.5 crore people actually pay taxes which is very low compared to other developed countries,he said.

In the beginning Ann Geetha V. Shetty rendered the invocation. Rtn. Shambhavi Prabhu introduced the chief guest. In the end Rtn. Lawrence Pinto proposed the vote of thanks..





Lifeline Surgicare





ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗಾಗಿ ಅಂಗಡಿ

A Shop for Senior Citizens and Bed Ridden People

Basement, 'Emkey's Shalimar', Opp Kankanady Bus Stop, Mangaluru - 2

Ph: 9886047949 Email : lifelinesurgicare21@gmail.com

Prop: Walter D'Cunha

The installation ceremony of the RCC Vivekananda attached to the Ramakrishna Tapovana Ashram at Polali was done on 02.08.2024. Smt.Nandini & Smt Vidya were installed as President and Secretary respectively besides other office bearers.The installation officer was Asst. Governor Rtn. Vishwanath Shetty and Rtn. Shambhavi Prabhu gave away the pins to the newly inducted office bearers The ceremony was blessed as Pujya Swamiji graced the occasion and spoke on the importance of the RCC and called upon all the members of the RCC to scale up the social and community services even further. Asst. Governor Rtn. Vishwanath Shetty spoke about the importance of RCC and how they make a difference in their life by properly utilising the opportunity provided by the Rotary club and Ramakrishna Ashram. RCMN President Rtn. Mohan C Nair presided. Other members present include Rtn. J V Shetty, Rtn. Ajit Rao Rtn. Arun Kumar Shetty and Anns Shanthi Nair, Ann Geetha Shetty and Ann Geetha Rao.



Happy Birthday Wishes



Ann Shakunthala K Shetty
31st July



Ann Radhika Chandramohan
5th August



S.R.I.needs

MULTI BRAND OPTICAL STORE - Prevent Digital Eye Strain
For PC, Tab, Smart Phone Users and Kids. **Blue Protect Lenses Available**
1st Floor, Prema Plaza, Opp, Mangalore Health Care Centre Temple Square, Mangaluru-1
raghuessar@yahoo.co.in. www.ineedsopticals.com
0824-2427018, 9148744474, 9844274675 **Rtn. H. Raghuvveer Nayak**

Authorised Distributors **Premier Traders** Energy-efficient Pumping Solutions for Industrial Applications

KIRLOSKAR Enriching Lives **KIRLOSKAR BROTHERS LIMITED**
PH : 2458599, 9449836899, 9449830899